

Zomerooster 2023 - 10 juli tot 11 september

Classic Room

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:00 - 09:30 GRIT Strength	19:15 - 19:45 GRIT Strength	09:00 - 10:00 Spinning	19:00 - 20:00 Spinning	08:45 - 09:45 BodyPump	09:00 - 10:00 Tone	09:30 - 10:30 BodyPump
09:30 - 10:00 Core	20:00 - 21:00* BodyJam	11:30 - 12:30 Senioren Fit		10:00 - 11:00 Spinning	10:00 - 10:30 Core	10:45 - 11:45 Spinning
10:15 - 11:15 Spinning		19:00 - 20:00 BodyAttack (Try out)		11:30 - 12:30 Senioren Fit		
11:30 - 12:30 Senioren Fit		20:00 - 21:00 Bodypump				
18:00 - 19:00 BodyPump						
19:00 - 20:00 Bootcamp						
19:00 - 20:00 Bodycombat						
20:00 - 21:00 Spinning						

* Let op! Deze les vervalt in de weken 32, 33 en 34

Zomerrooster 2023 - 10 juli tot 11 september

Exhale Room

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:30 - 10:30 Hatha Yoga	10:00 - 11:00 Pilates	10:00 - 11:00 Body Balance	10:00 - 11:00 Pilates	11:00 - 12:00 Hatha Yoga		10:30 - 11:30 Body Balance
10:45 - 11:45 Yin Yoga	11:00 - 12:00 Hatha Yoga		11:00 - 12:00 Pilates	11:00 - 12:00 Yin Yang Yoga		
17:15 - 18:15 Pilates	19:00 - 20:00 Body Balance		19:00 - 20:00 Yin Yoga			
20:00 - 21:00 Do-In Yoga			20:00 - 21:00 Body Balance			